Manchas de moho: cómo limpiarlas según la superficie

Si el moho vuelve, hay humedad que arreglar. En ropa, cepíllala con suavidad fuera de casa, con mascarilla, y lávala; en superficies duras, detergente y agua, y secado completo. El moho en rellenos o bases de alfombra suele pedir un profesional.

Actualizado el 17 de noviembre de 2026. Cómo elaboramos las tablas.

⚠ Seguridad

- Nunca mezcles lejía (cloro o blanqueador) con amoníaco, vinagre u otros ácidos, ni con alcohol: liberan gases tóxicos. Tampoco mezcles agua oxigenada con vinagre en el mismo recipiente.
- Ventila la habitación, usa guantes, mantén los productos lejos de niños y mascotas y no los trasvases a botellas de bebida.
- La lejía (cloro) no se usa en lana, seda, cuero ni elastano; el agua oxigenada puede decolorar tejidos de color. Prueba siempre en una zona oculta.
- No toques el moho con las manos sin protección: usa guantes de goma o nitrilo, gafas cerradas y una mascarilla N95 o FFP2, y no sacudas ni cepilles con fuerza: se liberan esporas.
- Sigue siempre la etiqueta de la prenda y la del producto.

Manchas de moho: cómo limpiarlas según la superficie

SUPERFICIE	QUÉ USAR	CÓMO HACERLO	NO USES
Algodón y lino blancos	Detergente y blanqueador de oxígeno	Cepíllala con suavidad al aire libre, con mascarilla, frota detergente en las manchas y lava con el agua más caliente de la etiqueta. Si queda, remoja en blanqueador de oxígeno y vuelve a lavar.	Secadora hasta que salga; mezclar lejía con otros productos

SUPERFICIE	QUÉ USAR	CÓMO HACERLO	NO USES
Algodón y sintéticos de color	Detergente y blanqueador de oxígeno	Igual, probando antes el blanqueador en una zona oculta. Lava a la temperatura de la etiqueta.	Lejía con cloro; secadora hasta que salga
Lana y seda	Detergente suave; aire libre	Cepilla con suavidad al aire libre, sin sacudir, y lava a mano con agua templada y detergente suave. Si la fibra está debilitada, tintorería.	Lejía y agua caliente
Tapicería o sofá	Limpieza profesional de moho	Seca y ventila. Si el moho llega al relleno, no basta con limpiar la tela; consulta con un profesional.	Lejía; empapar
Alfombra o moqueta	Limpieza profesional de moho	Seca y ventila. Si huele a humedad, el moho puede estar en la base o debajo; llama a un profesional.	Lejía; empapar
Mármol y piedra natural	Detergente suave y agua	Limpia con detergente suave, aclara y seca del todo. Si queda mancha, producto para piedra o restaurador.	Vinagre, limón y otros ácidos

SUPERFICIE	QUÉ USAR	CÓMO HACERLO	NO USES
Juntas de baño y azulejo	Agua con detergente y cepillo	Frota con detergente y agua, aclara y seca del todo; ventila. Si el color resiste, usa un producto antimoho según su etiqueta, ventilando y aclarando.	Mezclar lejía con otros productos
Pared pintada	Agua con detergente, sin empapar	Frota suave, seca bien y ventila. Si reaparece o la pared está húmeda, resuelve primero la causa de la humedad.	Empapar; lejía sin consejo del fabricante

Notas

- Orden general: retira el exceso sin frotar, prueba el producto en una zona oculta, trabaja de fuera hacia dentro para no extender la mancha, aclara bien y no metas la prenda en la secadora ni la planches hasta que la mancha haya salido: el calor la fija.
- Mancha reciente: cepillar con suavidad al aire libre, detergente y lavado suelen bastar. Mancha antigua: puede necesitar varios lavados y el moho debilita la fibra, así que no siempre se recupera.
- El sol ayuda, pero no sustituye al lavado. No guardes prendas húmedas.
- Los materiales porosos muy afectados (alfombra, techos) a veces hay que sustituirlos, según la EPA.
- Lleva a la tintorería las prendas con etiqueta de solo limpieza en seco, la seda y la lana delicadas o valiosas, y los sofás o alfombras grandes: señala qué mancha es y cuánto hace que ocurrió.

Fuentes

- EPA: A Brief Guide to Mold, Moisture and Your Home (https://www.epa.gov/mold/brief-guide-mold-moisture-and-your-home)
- University of Kentucky Extension: Stain Removal for Washable Fabrics (FCS2-840) (https://publications.mgcafe.uky.edu/files/fcs2840.pdf)
- Pacific Northwest Extension: Stain Removal Guide for Washable Fabrics (PNW 440) (https://www.adldata.org/wp-content/uploads/2015/07/PNW440stainremovalguide.pdf)

- Natural Stone Institute: Remove Stains from Stone Applications (https://www.naturalstoneinstitute.org/consumers/stains/)

https://consejosytrucos.org/limpieza/manchas-de-moho/