Manchas de grasa y aceite: cómo quitarlas según la superficie

El agua sola no disuelve la grasa: hay que absorberla y luego usar detergente. Retira el exceso sin extender la mancha, cubre con un polvo absorbente (maicena o talco) y cepilla antes de lavar. Si la prenda pasó por la secadora, el calor fija la grasa y habrá que repetir el pretratado.

Actualizado el 17 de noviembre de 2026. Cómo elaboramos las tablas.

⚠ Seguridad

- Nunca mezcles lejía (cloro o blanqueador) con amoníaco, vinagre u otros ácidos, ni con alcohol: liberan gases tóxicos. Tampoco mezcles agua oxigenada con vinagre en el mismo recipiente.
- Ventila la habitación, usa guantes, mantén los productos lejos de niños y mascotas y no los trasvases a botellas de bebida.
- Los disolventes (white spirit, acetona, alcohol) son inflamables y tóxicos: no los uses cerca de llamas ni en habitaciones cerradas, y no los metas en la lavadora.
- Sigue siempre la etiqueta de la prenda y la del producto.

Manchas de grasa y aceite: cómo quitarlas según la superficie

SUPERFICIE	QUÉ USAR	CÓMO HACERLO	NO USES
Algodón y lino blancos	Detergente líquido sin diluir	Absorbe con papel y cubre unos minutos con maicena o talco; cepilla. Frota detergente, espera 5-10 min y lava con el agua más caliente de la etiqueta. Mira antes de secar.	Secadora hasta que salga; lavar en agua fría

SUPERFICIE	QUÉ USAR	CÓMO HACERLO	NO USES
Algodón y sintéticos de color	Detergente líquido sin diluir	Igual: absorbe, frota detergente y lava con el agua más caliente que admita la etiqueta. Si queda cerco, repite antes de secar.	Secadora hasta que salga; lavar en agua fría
Lana y seda	Maicena o talco; tintorería	Absorbe con papel, cubre con maicena o talco, deja actuar y cepilla suave. Si queda cerco, tintorería, sin quitamanchas fuertes.	Frotar, lejía y plancha
Tapicería o sofá	Maicena o talco; luego jabón para platos	Absorbe con papel, cubre con polvo, espera y aspira. Si queda cerco, a toques con 1 taza de agua y unas gotas de jabón para platos. Prueba antes.	Empapar; frotar
Alfombra o moqueta	Polvo absorbente; luego jabón para platos	Igual que el sofá: polvo absorbente, aspirar y después, a toques, agua con unas gotas de jabón. Termina con un paño con agua limpia.	Empapar; frotar
Mármol y piedra natural	Detergente suave; cataplasma de bicarbonato	Limpia con detergente suave. Si ha calado, pasta de bicarbonato y agua tapada con plástico 24-48 h; o llama a un restaurador.	Vinagre, limón y otros ácidos

SUPERFICIE	QUÉ USAR	CÓMO HACERLO	NO USES
Encimera laminada o cubierta	Agua y detergente suave	Frota con paño y detergente. Si queda, pasta de bicarbonato y agua con cepillo suave. Aclara y seca.	Ácidos, estropajos abrasivos y limpiadores de horno
Cuero o piel	Maicena; limpiador para cuero	Absorbe sin frotar, cubre con maicena y frótala suave con el dedo hasta que recoja la grasa; repite. Luego, limpiador para cuero.	Frotar fuerte, jabón para platos y alcohol

Notas

- Orden general: retira el exceso sin frotar, prueba el producto en una zona oculta, trabaja de fuera hacia dentro para no extender la mancha, aclara bien y no metas la prenda en la secadora ni la planches hasta que la mancha haya salido: el calor la fija.
- Mancha reciente: absorbe y lava en el día. Mancha seca: aplica detergente sin diluir, deja actuar más rato y lava; puede hacer falta repetir dos o tres veces.
- La grasa en la ropa se lava con el agua más caliente que permita la etiqueta; lavarla en frío tiende a dejar cercos amarillentos.
- Para telas que no se pueden lavar, los quitamanchas en seco son disolventes tóxicos e inflamables: déjalos para la tintorería.
- Lleva a la tintorería las prendas con etiqueta de solo limpieza en seco, la seda y la lana delicadas o valiosas, y los sofás o alfombras grandes: señala qué mancha es y cuánto hace que ocurrió.

Fuentes

- Texas A&M AgriLife Extension: Removing Stains from Washable Fabrics (https://agrilifeextension.tamu.edu/wp-content/uploads/2025/04/Removing-Stains-From-Washable-Fabric.pdf)
- University of Kentucky Extension: Stain Removal for Washable Fabrics (FCS2-840) (https://publications.mgcafe.uky.edu/files/fcs2840.pdf)
- Natural Stone Institute: Remove Stains from Stone Applications (https://www.naturalstoneinstitute.org/consumers/stains/)

- The Leather Institute: Leather Care and Cleaning Guide (https://www.townsendleather.com/wp-content/uploads/2012/06/The-Leather-Institutes-CARE-and-CLEANING-Guide.pdf)

https://consejosytrucos.org/limpieza/manchas-de-grasa-y-aceite/