Cómo limpiar el microondas: interior, plato, puerta y olores

El microondas se limpia sobre todo con vapor y un paño, sin productos fuertes. Lo que más se descuida son la junta de la puerta, el plato y las rejillas, y calentar agua solo tiene un riesgo que conviene conocer.

Actualizado el 17 de noviembre de 2026. Cómo elaboramos las tablas.

⚠ Seguridad

- Desenchufa el microondas antes de limpiarlo a fondo y deja que se enfríe el plato antes de sacarlo.
- No calientes agua sola hasta que hierva sin vigilancia: puede sobrecalentarse sin burbujear y hervir de golpe al moverla o añadirle algo. Usa un recipiente apto para microondas, pon dentro un palillo de madera, vigila el tiempo, y deja reposar el recipiente dentro del microondas un momento antes de sacarlo, con manoplas.
- Nada metálico dentro del microondas: ni papel de aluminio ni platos con borde o pintura metálica.
- No mezcles productos de limpieza. Nunca uses lejía o cloro en el microondas, ni lo mezcles con amoníaco, vinagre u otros ácidos: liberan gases tóxicos.
- No dejes que entre líquido por las rejillas de ventilación ni rocíes producto directamente sobre el aparato.

Cómo limpiar el microondas: interior, plato, puerta y olores

PARTE	CON QUÉ	CÓMO HACERLO	CADA CUÁNTO
Interior	Vapor de agua con limón; paño; vinagre diluido	Calienta un recipiente apto para microondas con agua y zumo de limón hasta que haga vapor, deja reposar con la puerta cerrada y pasa un paño. Para el fondo, usa agua con un poco de vinagre blanco. Si usas un recipiente de agua, mira el aviso sobre sobrecalentamiento.	Limpia las salpicaduras al momento; vapor cuando haga falta

PARTE	CON QUÉ	CÓMO HACERLO	CADA CUÁNTO
Plato giratorio y aro	Agua tibia con jabón	Espera a que se enfríe, saca el plato y el aro con ruedas, lávalos con agua tibia y jabón (el plato suele ser apto para lavavajillas), sécalos del todo y colócalos de nuevo.	Plato cada semana; aro cada mes
Junta y puerta	Paño suave con agua y jabón muy suave	Limpia el cristal y la junta con un paño suave y agua con jabón muy suave. Quita los restos de comida de la junta y de las rendijas de la puerta para que cierre bien.	En cuanto haya restos
Rejillas de ventilación	Paño casi seco	Pasa un paño casi seco por las rejillas sin dejar que entre líquido. No rocíes producto directamente sobre el aparato.	Al limpiar el exterior
Exterior y panel	Paño suave con agua y jabón	Frota con un paño suave y agua con jabón, el panel con un paño solo húmedo y seca bien. No rocíes producto directamente sobre el aparato, ponlo antes en el paño.	Cada semana
Olores	Agua con limón (o té) y vinagre diluido	Limpia el interior con agua y vinagre blanco. Calienta 2 tazas de agua con zumo de limón o bolsitas de té y un palillo de madera 5 minutos o hasta que hierva, y deja reposar 10-30 minutos con la puerta cerrada. Repite si hace falta.	Cuando haga falta

Notas

- El vapor reblandece la suciedad, pero hay que pasar el paño para quitarla. Las salpicaduras es mejor limpiarlas enseguida, antes de que se sequen.
- Samsung indica que se limpie el plato cada semana, el aro de ruedas cada mes y el exterior cada semana. Para la junta, las rejillas y el interior no hay una frecuencia fija en las fuentes: usa tu criterio según el uso.
- Si usas el modo de vapor o autolimpieza de tu microondas (algunos modelos de Samsung lo traen), sigue su manual: el depósito se llena hasta la marca, unos 50 ml.
- Evita limpiadores abrasivos o disolventes, el estropajo de acero y los productos con cloro: dañan el acabado y pueden provocar óxido. El microondas no se limpia con lejía o cloro.
- Si sale humo o fuego dentro, no abras la puerta y desenchufa el microondas.

Fuentes

- Samsung: cómo limpiar tu microondas (interior, plato, puerta, exterior y rejillas) (https://www.samsung.com/ph/support/home-appliances/how-to-clean-your-samsung-microwave)
- Samsung: eliminar olores del microondas (https://www.samsung.com/in/support/home-appliances/eliminating-odors-from-the-samsung-microwave-oven/)
- South Dakota State University Extension: microwave cooking and safety (https://extension.sdstate.edu/microwave-cooking-and-safety)
- Panasonic: calentar líquidos en el microondas (https://help.na.panasonic.com/answers/is-it-ok-to-heat-up-liquids-in-the-microwave-oven/)

https://consejosytrucos.org/limpieza/como-limpiar-el-microondas/